



MENU' MENSILE

Settembre 2019

A.S. 2019 2020

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
L U N E D I'	Crema di patate o zucca con riso Prosciutto cotto senza polifosfati-caseinati-glutine) Verdura primavera Pane Frutta	Pasta al pomodoro e parmigiano Fagioli al forno Verdura primavera Pane Frutta	Vellutata di verdure con pasta Prosciutto cotto (senza polifosfati- caseinati- glutine) Patate al forno Pane Frutta	Risotto alle verdure Fagioli al forno Verdura primavera Pane Frutta
M A R T E D I'	Noccioline in bianco agli aromi e parmigiano Polpettone di tacchino e ricotta Carote all'olio Pane Frutta	Vellutata di verdure con orzo Polpette di manzo al forno o al sugo Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Polpette di ceci Verdura primavera Pane Frutta	Pasta in bianco agli aromi Cosce di pollo al forno con rosmarino Verdure miste lessate Pane Frutta
M E R C O L E D I'	Vellutata di zucchine con Pasta Tortino al forno di uova Patate e latte Fagiolini Pane Frutta	Risotto alle verdure Formaggio Asiago o Bruschetta con formag. e pomodoro Carote crude Pane Frutta	Riso all'olio extra- Vergine e parmigiano Tortino al forno di uova Patate e latte Carote crude Pane Frutta	Vellutata di verdure con pasta Formaggio Asiago o Bruschetta con formag. e pomodoro Purè di patate Pane Frutta
G I O V E D I'	<u>Piatto unico</u> Polenta (patate d'estate) e spezzatino di tacchino con piselli trifolati Verdura al forno Pane Frutta	<u>Piatto unico</u> Pasta al forno con ragù di manzo Verdura primavera Pane Frutta	<u>Piatto unico</u> Bocconcini di tacchino con polenta (patate d'estate) e piselli Verdura al forno Pane Frutta	<u>Piatto unico</u> Pasta al forno con ragù di manzo Carote all'olio Pane Frutta
V E N E R D I'	Vellutata di verdure con pasta Merluzzo al forno Verdura primavera Pane Frutta	Fusilli in bianco all'olio extravergine e parmigiano Platessa al forno Fagiolini Pane Frutta	Sedanini al pomodoro Merluzzo al forno Verdure miste Lessate Pane Frutta	<u>Piatto unico</u> Spaghetti al tonno Piselli trifolati Verdura al forno Pane Frutta

Il menù può subire variazioni in base alla disponibilità e alla stagionalità dei prodotti.

Per qualsiasi informazione relativa agli allergeni rivolgersi al personale. Si prega di comunicare la presenza di intolleranze o allergie alimentari certificate da uno specialista.

Merenda del pomeriggio a rotazione: frutta, yogurt, pane con marmellata, biscotti.

Da limitare non più di una volta alla settimana: dolce da forno (crostata alla frutta, torta alle mele o dolce allo yogurt) ecc...

